

MMS
Aerobik órarend

Időpont	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
7:30							
8:00	Zsírégető Évi	TRX Mariann		Fitt-Mix Évi	TRX Mariann		
8:30			Alakformáló Roxy				
9:15		Nagyi torna Mariann		Nagyi torna Mariann		9:00; Edit Hulla hopp	
9:30							
10:00						Intenzív HIIT Évi	
11:00						Free jumps Edit	
16:00	Pilates Mariann		Pilates Mariann		Gerinctorna Regina		16:15, Regina Gerinctorna
17:00	TRX Mariann	D-forma Ditta	Hot Iron Mariann	D-forma Ditta	Free jumps Edit		Zumba Olgi
18:00	Kangoo Mariann	Fitball Mariann	Kangoo Mariann	Zumba Olgi	Tae-bo+has Évi		Alakformáló Réka
19:00	Alakformáló Réka	Alakformáló Réka	Zsírégető Évi	Alakformáló Réka	Alakformáló Réka		
	BEJELENT KEZÉS:	70/414- 1503	62/311-727	www.mm- studio.hu			